

J A D Ł O S P I S

od dnia 28.04.2025 r. do dnia 02.05.2025 r.

W jadłospisie stołówki szkolnej zostaną wyszczególnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji (zostaną zaznaczone pogrubioną czcionką)

Poniedziałek 28.04.2025r.	Zupa wiejska, pieczywo mieszane(seler , wywar mięsno- warzywny, gorczyca , kielbasa, mąka pszenna , ziemniaki)250g 200kcal Placki ziemniaczane ze śmietaną(jajka , mąka pszenna , śmietana 18% z mleka , ziemniaki, czosnek, cebula, olej rzepakowy)150g 320kcal Herbata z cytryną i miodem(herbata, cytryna, miód)250ml 69kcal Winogrono białe 70g 50kcal
Wtorek 29.04.2025r.	Zupa pomidorowa z zacierką(seler , jajka , wywar warzywno- drobiowy, pietruszka zielona, śmietana 18% z mleka , mąka pszenna)250g 193kcal Gulasz wołowy(mięso wołowe b/k, czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy ziołowe)150g 220kcal, Kasza jęczmienna 120g 185kcal Ogórek kiszony 80g 40kcal Kompot wiśniowo-jabłkowy(wiśnia mrożona, jabłka, cukier)250ml 60kcal
Środa 30.04.2025r.	Zupa ogórkowa z ryżem(seler , śmietana 18% z mleka , ogórki kiszone, ryż, wywar warzywno- drobiowy)250g 190kcal Kotlet rybny (miruna , czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy ziołowe, jajka , bułka tarta)80g 320kcal, Ziemniaki 150g 110kcal Surówka z kapusty kiszonej(kapusta kiszona, cebula, marchew)80g 40kcal Kompot truskawkowy(truskawka mrożona, cukier)250ml 60kcal
Czwartek 1.05.2025r.	SZKOŁA NIECZYNNA
Piątek 2.05.2025r.	SZKOŁA NIECZYNNA