

# JADŁOSPIS

**od dnia 22.04.24 r. do dnia 26.04.24 r.**

W jadłospisie stołówki szkolnej zostaną wyszczególnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji (zostaną zaznaczone pogrubioną czcionką)

<b>Poniedziałek 22.04.24r.</b>	Zupa z groszku omielanego, chleb( <b>seler, mąka pszenna</b> , ziemniaki, groch omielany, pietruszka zielona)250g 225kcal Makaron z serem( <b>jajka, mąka pszenna, twaróg półtłusty, masło</b> , cukier)200g 345kcal Kompot (mieszanka kompotowa, cukier)250ml 60kcal, <b>Jabłko</b> 150g 75kcal
<b>Wtorek 23.04.24r.</b>	Kapuśniak z kielbasą( <b>seler, chleb razowy, kielbasa, gorczyca, chleb pszenno- żytni</b> , wywar warzywno- drobiowy, ziemniaki, pietruszka zielona, kapusta kiszona)250g 210kcal Kotlet mielony( <b>jajko, bułki pszenne, bułka tarta</b> , czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy ziołowe, łopatką b/k)80g 330kcal <b>Ziemniaki</b> 180g 140kcal Marchewka z groszkiem(marchew, groszek zielony, <b>masło</b> )80g 96kcal Kompot(mieszanka kompotowa, cukier)250ml 60kcal
<b>Środa 24.04.24r.</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami( <b>seler, śmietana 18%</b> , ogórki kiszone, wywar warzywno- drobiowy, ziemniaki)250g 165kcal Ryż ze śmietaną i truskawkami( <b>śmietana 18%, mleko 2 %</b> , <b>ryż, masło</b> , cukier, truskawki mrożone)200g 473kcal Herbata z cytryną (herbata, cytryna, cukier)250ml 60kcal
<b>Czwartek 25.04.24r.</b>	Zupa grysikowa( <b>seler</b> , wywar warzywno- drobiowy, <b>kasza manna</b> )250g 205kcal Eskalopki z kurczaka( <b>jajka, mąka pszenna</b> , filet z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy ziołowe) 100g 264 kcal, <b>Ziemniaki</b> 180g 140kcal Sałatka pekińska(sałata pekińska, <b>śmietana 18%, majonez</b> , pomidory, kukurydza)80g 70kcal Kompot(mieszanka kompotowa, cukier)250ml 60kcal
<b>Piątek 26.04.24r.</b>	Zupa pieczarkowa z łazankami( <b>seler, śmietana 30%</b> , pieczarki, <b>mąka pszenna</b> , pietruszka zielona, wywar warzywno- drobiowy)250g 210kcal Pulpety rybne w sosie pomidorowym(filet rybny z miruny, czosnek, przyprawy ziołowe, <b>śmietana 18%, masło</b> , koncentrat pomidorowy)90g 260kcal, <b>Ogórek kiszony</b> 80g 40kcal, <b>Ziemniaki</b> 180g 140kcal Kompot (mieszanka kompotowa, cukier)250ml 60kcal